

Seminarinhalte der **BDS AZUBIAKADEMIE Main Spessart**

Schuljahr: **2021/2022** - Seminarzeiten: **Freitag & Mittwoch (Ferien), 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr**

	Datum	Thema	Kurzbeschreibung	ReferentIn	Seminarort
Workshop 1	Freitag 22.10.2021	1. Teil: Vorstellungsrunde und Fitness 2. Teil: Bewegung und Ernährung am Arbeitsplatz	1. Teil: Vorstellungsrunde in 2er Gruppen - Führung durch das Box Camp (evtl. mit Übungen) 2. Teil: Bewegung und Ernährung am Arbeitsplatz	Frank Bernard / Sven Amend Sven Gottschalk	Fitness und Box Camp Sven Amed , Jahnstr. 23, 97816 Lohr
Workshop 2	Mittwoch 17.11.2021	Einfach lernen	Ausflug in die Hirnforschung: Grundprinzipien der Gehirnaktivität / wie geht "gerhirngerechtes" Lernen / Lerntechniken: z. B. Main Map, ABC-Listen, Eselsbrücken (z. B. konkav) / Tipps: Namen merken > Visualisierung	Daniela Bätz	LohrElement GmbH , Würzburger Str. 35, 97737 Gemünden a. Main
Workshop 3	Freitag 10.12.2021 (17.10.2021)	Nachhaltigkeit	Nachhaltigkeit Globale und regionale Betrachtung von Wirtschaft, Umwelt, Gesellschaft unter dem Aspekt der Nachhaltigkeit	Andreas Guillaume	Kirsch + Sohn , Weißensteiner Str. 32-34, 97737 Gemünden
Workshop 4	...02.2022	Erste Hilfe Kurs	nur bei mind. 10 TN möglich!		BRK - Neue Wache , Zum Sommerberg 2, 97816 Lohr
Workshop 5	Freitag 04.03.2022	Umgang mit Geld: Geld/Zahlungsverkehr Betrugsmaschen/Schuldenfalle		Azubis Raiba	Raiffeisenbank Main Spessart eG , Rechtenbacher Str. 11, 97816 Lohr
Workshop 6	Mittwoch 13.04.2022	Prävention Drogen: Sucht erkennen - Abhängigkeit verhindern	Der Konsum illegaler wie auch legaler, alltäglicher Drogen birgt die Gefahr von Missbrauchsverhalten und Sucht. Der folgende Überblick zeigt die spezifischen Wirkungen und Risiken der jeweiligen Stoffe und wie Drogenkonsum erkannt sowie Abhängigkeit verhindert werden kann.	Polizei	
Workshop 7	06.05.2022 (10 - 13 Uhr)	Prüfungsvorbereitung	Die Teilnehmer(innen) erfahren alles rund um die Themen Kranken-, Pflege-, Renten-, Arbeitslosen- und Unfallversicherung. Welche Aufgaben die einzelnen Versicherungszweige erfüllen und welche Rolle die Krankenkassen dabei. Zum Ende gemeinsame Testprüfung mit anschl. Besprechung der Fragen.	Michael Kohrmann	Hotel Mainpromenade , Mainkaistr. 6, 97753 Karlstadt
Workshop 8	Freitag 03.06.2020	Kreativität	Von der Planung bis zum Endprodukt	Tobias Harth	Warema Renkoff SE , Dillberg 33, 97828 Marktheidenfeld
Abschluss	Freitag 22.07.2022	Zertifikatsübergabe mit Event			

Der **Erste-Hilfe Kurs** wird zum Start mit abgefragt und findet nur statt, wenn wir mind. 10 Interessenten/Teilnehmer haben (voraus. 02/2022)