

## Unterrichtsplan 2022/2023

Datum	Uhrzeit	Thema	Referent/in	Ort
September 2022		Auftaktveranstaltung zum neuen Lehrjahr 2022/20230	mit Vorstellung der Dozenten und deren Themen	Fand bereits mit großem Anklang statt
Herbstferien 31.Oktober 2022 – 04.November 2022				
.November 2022				
Dezember 2022				
Weihnachtsferien 23. Dezember 2022 – 06.Januar 2023				
Januar 2023				
.Februar 2023				
Winterferien 20. Februar 2023 – 24. Februar 2023				
14.März 2023	9.00 – 16.00	Start in die Eigenständigkeit Finanzen und Versicherungen (auch was man so alles bei der ersten eigenen Wohnung beachten sollte)	<b>Gerhard Härtl Diplom Kaufmann - Freiberufler</b>	LINK Gründerzentrum Landshut Kiem-Pauli-Str. 8 84036 Landshut
Osterferien 03.April 2023 – 14. April 2023				
26.April 2023	9.00 – 16.00	Damit Social Media ein Segen wird anstatt Fluch	<b>Karin Pecher Zertifizierte Social Media Managerin</b>	LINK Gründerzentrum Landshut Kiem-Pauli-Str. 8 84036 Landshut
24.Mai 2023	9.00 – 16.00	Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz	<b>Margot Schindler-Schumacher Innenarchitektin Heilpraktikerin der Psychotherapie</b>	LINK Gründerzentrum Landshut Kiem-Pauli-Str. 8 84036 Landshut
Pfingstferien 29. Mai 2023 - 09.Juni 2023				
Juni oder Juli 2023	Überraschung	Abschluss-Fahrt mit Übergabe der Zertifikate	Wir sind auf der Suche nach einem interessanten Ziel	Bekanntgabe sobald Termin bestätigt wurde.
Sommerferien ab 31. Juli 2023				

### Ansprechpartner

**Margot Schindler-Schumacher**  
Leiterin  
BDS AZUBIAKADEMIE  
Landshut  
Tel.: 0871 / 275387  
[lum@halewo.de](mailto:lum@halewo.de)

**Karin Pecher**  
BDS Geschäftsführer  
Tel.:09921 9062389  
[karin.pecher@bds-bayern.de](mailto:karin.pecher@bds-bayern.de)

**Schirmherrschaft**  
**Landrat Peter Dreier**  
**OB Landshut**  
**Alexander Putz**

Mehr Informationen  
[www.bds-azubiakademie.de](http://www.bds-azubiakademie.de)

Eine Initiative des BDS Bayern  
[www.bds-bayern.de](http://www.bds-bayern.de)

Es sind Tagesseminare mit jeweils 1 Stunde Mittagszeit und Pausen dazwischen.

Das LINK Gründerzentrum liegt hinter dem Messegelände, neben dem EON Gebäude.

Buslinie 3 Richtung Auloh und 14 Richtung Wolfssteinerau gehen von der Innenstadt weg. Haltestelle Messegelände aussteigen.

Parkplätze sind vor Ort.



## Workshop-Handout

**BDS AZUBIAKADEMIE Landshut**  
Schuljahr **2022/2023**

# Start in die Eigenständigkeit

## Finanzen und Versicherungen

(auch was man so alles bei der ersten eigenen Wohnung beachten sollte)

Dozent:

**Gerhard Härtl**

Diplom Kaufmann - Freiberufler

### Kurztext:

Gerade gestern noch wohlbehütet im Elternhaus, das tägliche Leben ist geregelt, man kann sich voll auf Schule, berufliche Ausbildung und Freizeit konzentrieren. Doch spätestens mit der Entscheidung zur richtigen Eigenständigkeit, einen Arbeitsvertrag zu unterschreiben, eine Selbstständigkeit zu beginnen und auf alle Fälle einen eigenen Haushalt zu gründen, schlägt die Realität mit voller Wucht zu: eine Vielzahl von Dingen müssen oft kurzfristig geregelt, gelöst und gefunden werden, was im bisherigen jugendlichen Leben einfach gegeben war. Und das Budget ist auf einmal verdammt knapp.

### Inhalt:

- Was ist 'Eigenständigkeit' und wann beginnt sie?
- Die Planung der Ausbildung
- Der Weg zur ersten eigenen Wohnung
- Kriterien für einen tragfähigen Finanzplan
- Störfaktoren und ihre Absicherung

### Ihr Nutzen:

Die Teilnehmer erkennen, dass man nicht in die Eigenständig einfach so hineinstolpern, sondern den Lebensweg sinnvollerweise frühzeitig, trotz aller Unwägbarkeiten planen sollte, nach dem Motto: 'Jeder ist selber seines eigenen Glückes Schmied'.





## Workshop-Handout

**BDS AZUBIAKADEMIE Landshut**  
Schuljahr **2022/2023**

### **Damit Social Media ein Segen wird anstatt Fluch**

Dozent:

**Pecher Karin**

BDS Bezirksgeschäftsführerin *Karin Pecher*  
Zertifizierte Social-Media Managerin

Social-Media nimmt einen beachtlichen Wert sowohl in unternehmerischer, als auch privater Nutzung ein. Was gilt es zu beachten, um die Ziele und Absichten von Unternehmen und den privaten Gebrauch von Mitarbeitern und Auszubildenden in Einklang bringen?

In diesem Tageskurs werden wir uns die wichtigsten Social-Media-Kanäle anschauen, sowie die Chancen und Gefahren, die das Internet und soziale Netzwerke mit sich bringen, genauer unter die Lupe nehmen.

Im zweiten Teil widmen wir uns der Bild- und Videobearbeitung und werden eigenen Content erstellen. Bitte nehmt auch gerne eure Smartphones mit.

### Social-Media-Landkarte

- Die zehn wichtigsten Social-Media-Kanäle im Überblick – Soziale Medien und ihre Funktionen

### Online-Recht

- Rechtliche Grundlagen, u.a. Persönlichkeitsrecht, Fotorecht, usw.
- Gefahren von sozialen Medien und Netzwerken und der damit verbundene verantwortungsvolle Umgang
- Unternehmenskonformes Verhalten in den Netzwerken - Tipps und Tricks für den eigenen Auftritt der Auszubildenden im Social Web

### Bilder, Videos und Content

- Bilderstellung und Rezepte für grandiose Bilder
- Apps zum Bearbeiten von Videos
- Contenerstellung und Planung



## Workshop-Handout

**BDS AZUBIAKADEMIE Landshut**  
Schuljahr 2022/2023

# Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

Dozentin:

**Margot Schindler-Schumacher**

Heilpraktikerin der Psychotherapie/Innenarchitektin

Kurztext:

Berufe und Tätigkeiten haben typische Profile an psychischen Belastungen. Eine psychische Belastung am Arbeitsplatz macht nicht automatisch krank. Es kommt dabei auf jeden Einzelnen mit seinen Erfahrungen, seinem Wissen, seiner im Moment vorherrschenden Gesundheit und auf jeweils die konkreten Arbeitssituationsumstände an. Ob diese entspannend oder als stressig empfunden werden, und ob diese leicht oder anstrengend bewältigt werden können. Ausmaß und Zahl der einwirkenden psychischen Belastungsfaktoren und die Möglichkeiten zu deren Bewältigung bestimmen zusammen am Ende die Gefährdung der Beschäftigten bei einer bestimmten Tätigkeit. Psychische und körperliche Belastungen werden immer individuell empfunden und verarbeitet. Daher ist die Beurteilung der Arbeit durch die Beschäftigten ein wichtiger Faktor.

Wir werden an diesem Kurstag die einzelnen Punkte durchgehen und durchsprechen.

Ihr Nutzen:

Die Teilnehmer bekommen Einblicke was als berufliche und was als private Stressfaktoren angesehen werden. Welche Möglichkeiten es gibt, die beruflichen Stressfaktoren zu benennen und evtl. auch zu deren Veränderungen ggfls. auch zu deren Abstellung beizutragen.



**Ansprechpartner**

Leiterin der  
**BDS AZUBIAKADEMIE**  
Landshut

Margot  
Schindler-Schumacher  
Mobil: 0160 2621856  
[info@halewo.de](mailto:info@halewo.de)

**Anmeldung für das Ausbildungsjahr 2022/2023**

Firma \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon, Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Ansprechpartner \_\_\_\_\_

Name	Vorname	Funktion
------	---------	----------

Telefon \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Durchwahl	Handy
-----------	-------

E-Mail \_\_\_\_\_

Wir melden folgende **Auszubildende** an:

**Name, Vorname**

Wir können einen Raum für 10 bis 20 Personen zur Verfügung stellen:  JA  NEIN

Wir können zu folgenden Themen referieren:

---

---

---

Wir sind BDS Mitglied:  Ja  Nein

Datum, Ort \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte zurück an Margot Schindler-Schumacher:  
E-Mail: [lum@halewo.de](mailto:lum@halewo.de) – Betreff AKADEMIE

**Mehr Informationen**

[www.bds-azubiakademie.de](http://www.bds-azubiakademie.de)

Eine Initiative des BDS Bayern  
[www.bds-bayern.de](http://www.bds-bayern.de)

unterstützt durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales, Familie und Integration 





A white decorative flourish consisting of two symmetrical leaf-like shapes.

*Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben gesegnete - frohe - besinnliche  
Weihnachten 2022*

*Ein paar schöne erholsame Tage und kommen Sie gut im Jahr 2023 an*

A white decorative flourish consisting of two symmetrical leaf-like shapes.