

# Von Teambuilding bis »Knigge«

**Azubi-Akademie:** Immer mehr Teilnehmer bei der Seminarreihe des BDS – Start bei Sven Amend in Lohr

**MAIN-SPESSART.** Erneut startete die Azubi-Akademie des Bund der Selbständigen (BDS) Main-Spe-ssart mit dem Auftaktseminar »Teambuilding« und »Fitness« im Fitness und Box Camp Sven Amend in Lohr. Waren es 2017 noch 26 Azubis aus sechs Firmen, sind es in der neuen Runde über 45 Auszubildende aus zehn Firmen. Auch wenn nicht immer alle Azubis teilnehmen können, so wertet Projektleiter Frank Bernard dies als großen Erfolg.

Los ging's beim ersten Termin im Bistro des Box Camps. In kleinen Gruppen setzten sich die Azubis mit dem Ergebnis der Landtagswahlen in Bayern auseinander. Jede Gruppe vertrat dabei eine der Parteien, die es in den Landtag geschafft haben. Die Aufgabe war es, eine kurze Präsentation der Parteien und deren Wahlprogramm vorzubereiten, sowie die regionalen Vertreter und die zu erwartenden Sitze im Landtag zu präsentieren. Die Jugendlichen diskutierten Möglichkeiten einer Koalition.

## Übungen für den Arbeitsplatz

Der zweite Teil des Aktionstages war sportlich geprägt: Sven Amend führte die Gruppe durch das Box Camp. Nach einer kurzen Aufwärmphase ging es an verschiedene Übungen, bei denen die Azubis einen kleinen Einblick ins Studio bekamen. Amend zeigte den Azubis verschiedene Übungen, die sie zu Hause und auch am Arbeitsplatz täglich wiederholen können. »Mit der richtigen Fitness



Richtig ins Schwitzen kamen die Mädchen und Jungs beim Auftakt der BDS-Azubi-Akademie.

Foto: Frank Bernard

ist auch die entsprechende Leistung im beruflichen Alltag möglich«, gab Amend den Jugendlichen mit auf den Weg. Zum Abschluss konnten sich alle Teilnehmer noch bei den »3 Elements« – an der Rudermaschine, auf dem Laufband und am Trampolin – versuchen. Auch hier kamen einige schnell ins Schwitzen.

Bereits am 14. November geht es mit dem nächsten Seminar »Projektarbeit im Team« weiter. Dann ist die Akademie zu Gast bei der Firma Möbel Hornung in Zellingen. Die Seminarleitung wird an diesem Tag Steffi Seitz übernehmen.

Weitere Themen sind: »Azubi Knigge & Zeitmanagement«, »Arbeitssicherheit«, »Nachhaltigkeit«, »Stress & Prüfungsangst«, »Klimaschutz & Windkraft«, »Erste-Hilfe-Kurs«, »Erfolgreich verkaufen & Umgang mit Beschwerden«.

Zum Abschlussevent am 29. Juli 2019 treffen erstmals alle Azubis der Standorte Bad Kissingen, Main-Spe-ssart und auch vom neuen Standort Schweinfurt in Würzburg im Motodrom zusammen. Dort werden die Zertifikate übergeben und der Sieger der ersten unterfränkischen BDS-Meisterschaften für Azubis im E-Kart

ermittelt. Profisportler und BDS-Mitglied Andreas Pfister steht den Azubis an diesem Tag für Fragen zur Verfügung.

## Zehn Firmen machen mit

Folgende Firmen sind im Schuljahr 2018/19 dabei: Tecuplast Kunststoffverarbeitung und Formenbau GmbH, Raiffeisenbank Main Spessart e. G., Warema Renkoff SE, Okalux GmbH, Metzgerei Siegler, Verwaltungsgemeinschaft Marktheidenfeld, Landratsamt Main Spessart, Kirsch + Sohn GmbH, Nikolaus Sorg GmbH & Co. KG, Haarstudio Wiegandt.

Frank Bernard