



Presstext:

## **Kleiderknigge: Der erste Eindruck zählt!**

Anfang Januar 2019 hat Frau Antoniette Hoerweg bei den AZBUI AKADEMIE Landshut des Bund der Selbständigen in den Räumlichkeiten des Landratsamtes Landshut einen Softskill-Kurs zu dem Thema Kleiderknigge abgehalten. Die Teilnehmer vieler Firmen und Ämter konnten an diesem Tag Einblicke in dieses Thema finden, denn wir bilden uns unser erstes Urteil über unser jeweiliges Gegenüber innerhalb kürzester Zeit. Dadurch kann die Karriere schon zu Beginn schwierig starten.

So wie wir Bücher nach ihrem Deckel beurteilen – beurteilen wir Menschen nach ihrem Aussehen. Das kann man natürlich verurteilen – und trotzdem ist es unmöglich sich davor wirklich zu schützen. So stark ist die Macht des ersten Eindrucks. Diesem ersten Eindruck haftet mitunter die unerträgliche Bedeutungsschwere eines Finals an. Studien zufolge benötigt ein erwachsener Mensch allenfalls 100 Millisekunden, um sich die eigene Meinung über sein Gegenüber zu bilden und diese zu manifestieren. Danach steht für uns nahezu unveränderlich fest, wie wir eine Person einschätzen, wer uns als attraktiv, sympathisch, vertrauenswürdig erscheint und wer nicht. Doch was genau prägt diesen ersten Eindruck? Worauf achten wir – oder umgekehrt gefragt: Was muss stimmen, damit wir Fremde für uns gewinnen? Die Psychologie weiß dazu einige überraschende Antworten... Und hier konnten die Teilnehmer für sich selbst gute und auch einfache Lösungen finden. So konnten sowohl die weiblichen als auch die männlichen Teilnehmer entdecken, wie sie Farben positiv wirken lassen und worauf sie besser verzichten sollten. Ein weiterer kurzer Einblick wurde über den Zusammenhang zwischen innerer Einstellung und äußerer Wirkung gegeben. Der Tag brachte noch einiges mehr, und die jungen Menschen nahmen viel mit in ihren Arbeitsalltag.

