

40 junge, motivierte Berufsneulinge

BDS: Azubi-Akademie startet im Lohrer Fitness- und Boxcamp – Zehn Firmen und Behörden beteiligen sich aktiv

MAIN SPESSART. 40 motivierte junge Leute aus zehn Firmen des Landkreises sind ins neue Schuljahr 2019/20 der Azubi-Akademie des Bund der Selbständigen (BDS) gestartet – im Lohrer Fitness- und Boxcamp von Sven Amend.

»Mit der LohrElement aus Gemünden und der Dentaltechnik Christoph Obert aus Sendelbach konnten wir zwei weitere Unternehmen gewinnen und die Teilnehmerzahl der Azubis auf dem gleichen Niveau von 40 halten«, zeigt sich der Projektleiter aller Akademien in Bayern, Frank Bernard, sehr zufrieden mit der Beteiligung im kommenden Schuljahr. Teilnehmende Firmen und Behörden sind weiterhin Tecuplast, Raiffeisenbank MSP, Warema, Okalux, die VG Marktheidenfeld, das Landratsamt MSP, Kirsch & Sohn und Nikolaus Sorg.

Pünktlichkeit und Sportlichkeit

Los ging's beim ersten Termin im Bistro des Boxcamps mit einer Vorstellungsrunde. Zwei Azubis aus unterschiedlichen Firmen mussten sich kurz interviewen und den Gegenüber anschließend vorstellen. Dabei mussten die Azubis auch fünf Adjektive des Partners vorstellen. »Sehr interessant, dass bei jedem zweiten Azubi die Pünktlichkeit und die Sportlichkeit genannt wurden«, zeigt sich Bernard beeindruckt.

Weitere Aufgabe war das Bauen eines Turms aus Zeitungen, allerdings ohne Hilfsmittel. Der höchste Turm misste immerhin 132 Zentimeter und musste länger als fünf Sekunden standhalten. Zwei weitere Übungen waren mit Seil, das Entknoten, ohne das Seil loszulassen; und einen möglichst kleinen Kreis zu bilden, in dem die Gruppe mindestens drei Sekunden stehen muss, ohne dass einer aus dem gelegten Kreis heraustritt. Der zweite Teil des Ak-



Sehr sportlich geprägt war der erste Aktionstag der BDS-Azubi-Akademie im Lohrer Fitness- und Boxcamp.

Foto: Frank Bernard

»Feuerabend« bei Marmor Merz am 24. Oktober

Am Donnerstag, 24. Oktober, lädt der BDS seine Mitglieder und interessierte Unternehmer zum traditionellen **»Feuerabend« bei BDS-Mitglied Marmor Merz** in Lohr ein. Zum Im-

pulsvortrag »Energieoptimierung« wird Schäumele (mit Klößen) aus dem Holzbackofen serviert. Dazu unterhält zum Netzwerken die Gruppe »Strings unplugged« mit musikalischen Einlagen,

und es wird das »BDS Bier 2.0« von der Göikelbräu ausgeschenkt. Eine Anmeldung beim Geschäftsführer Frank Bernard ist notwendig:
frank.bernard@bds-bayern.de

tionstages war sportlich geprägt: Sven Amend führte die Gruppe durch das Boxcamp. Nach einer Aufwärmphase ging es an verschiedene Übungen, bei denen die Azubis einen kleinen Einblick ins Studio bekamen. Im weiteren Verlauf zeigt Amend den Azubis verschiedene Übungen, die sie zu Hause und auch am Arbeitsplatz täglich wiederholen können. »Mit der richtigen Fitness ist auch die entsprechende Leistung im beruf-

lichen Alltag möglich«, gab Amend den Jugendlichen mit auf den Weg. Unterstützt wurde Amend von Sami Touati, der den Part des Kickboxens übernahm und selbst an der Azubi-Akademie teilnimmt.

Ausbilder arbeiten mit

Weitere Themen im Schuljahr 2019/2020 sind: »Demokratie und Wahlen / Tagesablauf eines Politikers«, »Azubi Knigge & Organisation am Arbeitsplatz«, »Ge-

sundheit am Arbeitsplatz«, »Geld/Zahlungsverkehr, Betrugs-maschen & Schuldenfalle«, »Zufriedenheit am Arbeitsplatz«, »Einfach lernen« und »Kreativität«. Die jeweiligen Ausbilder arbeiten am Stundenplan mit.

Frank Bernard



Infos über die Ausbildungsinitiative des größten branchenübergreifenden Mittelstandsverbandes, dem BDS Bayern: **www.bds-azubiakademie.de**