

40 junge, motivierte Berufsneulinge

BDS: Azubi-Akademie startet im Lohrer Fitness- und Boxcamp – Zehn Firmen und Behörden beteiligen sich aktiv

LOHR 40 motivierte junge Leute aus zehn Firmen des Landkreises sind ins neue Schuljahr 2019/20 der Azubi-Akademie des Bundes der Selbständigen (BDS) gestartet – im Lohrer Fitness- und Boxcamp von Sven Amend.

„Mit der Lohrer Akademie aus Gemünden und der Dentaltechnik Christoph Obert aus Sendelbach konnten wir zwei weitere Unternehmen gewinnen und die Teilnehmerzahl der Azubis auf dem gleichen Niveau von 40 halten“, zeigt sich der Projektleiter aller Akademien in Bayern, Frank Bernard, sehr zufrieden mit der Beteiligung im kommenden Schuljahr.

Teilnehmende Firmen und Behörden sind weiterhin Tecuplast, Raiffisenbank MSP, Warema, Okalux, die VG Marktheidenfeld, das Landratsamt MSP, Kirsch & Sohn und Nikolaus Sorg.

Los ging's beim ersten Termin im Bistro des Boxcamps mit einer Vorstellungsrunde. Zwei Azubis aus unterschiedlichen Firmen mussten sich kurz interviewen und den Gegenüber anschließend vorstellen. Dabei mussten die Azubis auch fünf Adjektive des Partners vorstellen. „Sehr interessant, dass bei jedem zweiten Azubi die Pünktlichkeit und die Sportlichkeit genannt wurden“, zeigt sich Bernard beeindruckt. Weitere Aufgabe war das Bauen eines Turms aus Zeitungen, allerdings ohne Hilfsmittel. Der höchste Turm maß immerhin 132 Zentimeter und musste länger als fünf Sekunden halten. Zwei weitere Übungen waren mit Seil, das Entknoten, ohne das Seil loszulassen, und einen möglichst kleinen Kreis zu bilden, in dem die Gruppe mindestens drei Sekunden stehen muss, ohne dass einer aus



Sehr sportlich geprägt war der erste Aktionstag der BDS-Azubi-Akademie im Lohrer Fitness- und Boxcamp.

FOTO: FRANK BERNARD

dem gelegten Kreis heraustritt. Der zweite Teil des Aktionstages war sportlich geprägt: Sven Amend führte die Gruppe durch das Boxcamp.

Nach einer Aufwärmphase ging es an verschiedene Übungen, bei denen die Azubis einen kleinen Einblick ins Studio bekamen. Im weiteren Verlauf

zeigte Amend den Azubis verschiedene Übungen, die sie zu Hause und auch am Arbeitsplatz täglich wiederholen können. „Mit der richtigen Fitness ist auch die entsprechende Leistung im beruflichen Alltag möglich“, gab Amend den Jugendlichen mit auf den Weg. Unterstützt wurde Amend von Sami Touati, der den Part des Kickboxens übernahm und selbst an der Azubi-Akademie teilnimmt.

Weitere Themen im Schuljahr 2019/2020 sind: „Demokratie und Wahlen / Tagesablauf eines Politikers“, „Azubi Knigge & Organisation am Arbeitsplatz“, „Gesundheit am Arbeitsplatz“, „Geld/Zahlungsverkehr, Betrugsmaschen & Schuldenfalle“, „Zufriedenheit am Arbeitsplatz“, „Einfach lernen“ und „Kreativität“. Die jeweiligen Ausbilder arbeiten am Stundenplan mit. (PME)